

### 日錄

### 校友會幹事會

01 主席的話

02 2019-21 校友會幹事會委員心聲

### 有師循循:鄉中老師篇

03-04 袁廣業校長專訪 05 鄉中「棠代」——鄭錦棠校長專訪 加國共聚記當年 06 07-08 與時並進 DT Sir — 吳漢偉老師專訪 09 關愛的心 —— 梁美賢老師專訪 師生情: 1976 畢業師生聚會 10

### 域樸流詠:鄉中校友篇

11-12 校友專訪:梁志華博士 校友中樂團專訪 13

### 務本力學:鄉中學子篇

2018DSE 尖子專訪 14 15-16 2019DSE 尖子心聲

水運會

25

### 毋忘初衷:鄉中校友會

17 活動簡介 | 開放日 18 元朗區傑出小學生選舉複賽、決賽、頒獎禮 19 職業博覽 20-22 周年大會暨盆菜宴 23 | 校友日暨新一屆交職禮 謝師宴 24 敬師日 | 為中六同學加油 | 陸運會

### 專輯:集腋成裘•惠澤鄉中

26-28 校友・校友會獎學金專輯 校友冠名獎學金 專項獎學金 校友會獎學金 29 鄉中校友會募捐計劃 30 2019年校友捐款名錄

# 主席的話

梁佩英

能夠成為2019至

2021年度校友會主席,

當中要多謝顧問老師、幹

事和各位校友的支持和信

任。校友會是校友與校方

溝通和連繫的橋樑,我會

努力做好這角色。

1976至1981



我有一個鄉中夢:在2018年成立的籌款委員會5年計劃,希望在這一屆能夠完 成目標。當中包括三部份:

第一項常務經費:在2019年校友會周年大會暨聚餐中,即場有幾位校友主動承 諾捐助,令我最為感動。及後我再聯絡另外幾位熱心校友,已籌募得部份常務經費。 校友會有賴校友的捐款才能夠運作下去,在此衷心感謝上述校友的捐款和支持!

第二項是獎學金:校友會希望透過獎學金鼓勵在公開試取得優異成績的學生, 及校內努力求學,奮發圖強的學弟學妹。我希望在這一屆能夠籌募到一筆款項,足 夠應付未來幾年的獎學金支出。

第三項是學生發展基金:這是一項創新的項目,作用是支援在校學生的德智體 群美全人教育,涵蓋範圍廣泛,令到在校學子得以裨益。在 2019 年 7 月上任至今, 校友會推出多項創新項目,例如:資助英文科 S1、S2、S3 輔導班;中六 DSE 英文、 數學、化學輔導班;贊助水運會、陸運會4社活動;贊助學生會萬聖節晚會、初中聖 誕茶會、高中聖誕晚會;成立關愛小組支援和關愛有需要的離校校長、老師、校友。 以上新增項目極需校友捐助才可以持續性支援在校學生。

校友會希望可新增更多的項目達到多元性,涵蓋範疇更廣,這方面需各方多給意 見和多加指導,鄉中夢若能實現,全賴校友鼎力支持。多謝各位!

# 2019-2021 校友會幹事會

席:梁佩英 會計顧問: 莫浩賢 副 主 席:吳清、黃敬鳳 問:羅瑤娟、蔡培華、 文 書: 冼文騌

財 政:周燕芳 事:陳金坤、陳綺梅、

趙翠萍、黃麗嫻

法律顧問:張永良

幹

張慧玲、姜啟邦 顧問老師:楊又蓮、袁志生

聯絡老師:鄧穎怡、劉淑華、

盧詠綺

# 額問老師





# 2019-21 校友會幹事會

# 委員心聲

### 吳清

### 《敢夢,敢想,敢做》

一九八八年,與鄉中有緣

八九那一天,人生有改變

學校的週會,我到台上前

領唱為自由,我是中國人

九一至九二,鄉中二十五

銀禧年校慶,服務忙不停

攝影和舞蹈,對你愛不完

九三至九四,告別了校園

回憶在鄉中,美好在心中

我係鄉中人,鄉中情未了



### 趙翠萍

1986 年那年,有緣成為鄉中學生,當時心情高興得難以形容。"一入鄉中門,一世鄉中人"現在回想起當年校園的點滴趣事,仍深深印在腦海中。

今天……緣份引領著我成 為鄉中校友會幹事一份子,有 幸再為母校服務,同時亦很高 興再遇當年教我的各位老師。

展望未來日子…期盼…… 與您們"鄉中人"再遇,細味 從前校園的點滴趣事,亦期 待……認識各位師兄師姐及師 弟師妹們。

同是"鄉中人"的緣份牽引 著我們,盼…與您們相聚一刻, 這份情緣……珍而重之……



### 黃敬鳳

黃敬鳳,在鄉中曾歷任班會主席、學會主席、領袖生及交通安全隊隊長等。1983鄉中中七畢業,香港城市大學語言(中文)文學碩士。現全職家庭主婦,喜歡烹飪、旅行。



### 冼文騌

我在 76 年升讀鄉中中一, 因英語能力不逮,中三那年轉 往中文部至 82 年中五畢業,84 年鄉中開辦投考中大的中六課 程,於是可以重回母校就讀。 屈指一算,由 76 年進入鄉中, 到 85 年中六畢業,頭尾原來有 十年,我可能也算是一個紀錄。

在鄉中最感恩的是遇上三位恩師:開啟我舞台表演觀的陳鴻勝老師;影響我中國人文文化觀的周家和老師;以及讓我懂得學習技巧的彭詠梅老師。

當然,在鄉中也遇上不少 良師益友,未能一一言謝。加 入校友會的幹事會,還有很多 東西要學習,而能為母校及校 友服務,亦是我的光榮,以鄉 中人為榮!



### 周燕芳

與校友會結緣始於鄉中 50 周年活動,其後同屆的梁佩英 (即現任主席)邀請我加入校 友會幹事會,我二話不説便答 應了,當時對校友會認識不多, 既答應了老同學當然要硬著頭 皮履行承諾,但只有財務方 較為熟識所以自薦做財務。

關於鄉中,最真摯及最難 忘的印象除了校園生活外,還 有感激之情。回想當年升中試 成績不太理想,只考取到鄉中 三年制的英文中學部,不過, 幸運地中二那年五年制班有同, 學移民,校長便將我轉到 C 班, 十分感激當時的趙東成校長我 才可完成五年中學課程!



### **苗麗嫻**

### 《再續校緣》

我再次加入幹事會,動力 源自一份鄉中情,那怕只是點 點滴滴,也可滴水成河,滋潤 心田。當年,師長同儕的情誼 猶記心中,今日,透過校友會, 令我有機會再續鄉情,這也是 一種緣份。

另一原因是我自中一開始至今,一直與中學校園結下了難忘的情份,我多年來從事學教學的工作,深切體會立事學時段是年青人成長的前方,作為鄉中學弟學妹的前常,我也願盡一分總方,我也願盡一分總方,透過校下,建結校友與鄉中同學,薪火相傳。



### 陳綺梅



### 陳金坤

工作六年有餘,將踏進三十之齡,回頭看,最青蔥無憂的時光仍停格在鄉中那七年。

每次 回來與鄉 中師友驚 喜:看著

單身的成了 婚、甚至帶著

子女回到母校,與小孩們話當 年。同一個地點,不同年代, 有著不同的鄉中故事:90後的 校友錯過了曾經的聖誕舞會、 曾經的校園曾被青綠的農田環 抱。現在的同學,多是被「元 朗人是否騎牛上學?」這問題 調侃。哈哈·····

珍惜每次回母校的機會, 也感謝校友會一直的無私付 出。

# 有師循循:鄉中老師篇

# **袁廣業校長專訪**



隔了四十多年,筆者再一次進入校長室。今 次會面的校長是袁廣業校長,袁校長看來五十 出頭,和鄉中校齡相若,從前暱稱小袁 sir 的他 曾在鄉中服務多年,由課外活動主任到副校長, 然後調往伊利沙伯中學榮升校長,直到年前再回 歸熟悉的鄉中。由資深的鄉中人帶領更多新鄉中 人,為區內享譽多年的官立中學,承先啟後,再 創高峰!

### 鄉中尖子

今年是首位鄉中學生得到「香港卓越獎學金 計劃」的資助,袁校長認為這個卓越計劃特別之 處是為鄉中學生多開一條出路。一直以來,除本 地大學外,亦有同學升讀外國頂級院校如劍橋牛 津,根據這個計劃,學生能夠得到外國留學的學 費及食宿資助,從而培養具備環球視野、國際網 絡,以及一流教育水平的優秀人才,最終提升香 港於全球化知識型經濟環境下作為亞洲國際都會 的競爭力。去年畢業的何俊熙同學就是在此計劃 之中得以負笈外國,修讀本地大學所沒有開辦的 飛機工程。其實鄉中已經有一隊團隊,負責支援 文憑試畢業生的生涯規劃,上述的卓越計劃,不 過是讓他們清楚明白立足香港,放眼世界,怎樣 選擇自己的未來生涯, 達到「志立而達, 無負此 生」的目標。





### 學術與德育並重

當年的小袁 sir 在鄉中擔任老師或者副校長時,都極著重教導學生應試技巧,而成績亦是有目共睹;至於今日袁校長 又是如何推展道德及教育價值教育方面呢?袁校長表示,他一直以來都不只教導學生應試技巧或學術知識,他也很著重培 育同學的品德修養,只是前者的成果客觀易見,後者則需潛移默化,成效亦非即時可見,很多時在多年或十多年後,當初 播下的種子才會發芽成長。而目前的道德及教育價值則是滲透在各項課外活動為主,例如學生獎勵計劃,都提供了不同學 習機會及全人發展價值觀;又如學生會運作,在學生會競選時候,各組閣之間競爭十分激烈,甚至脣槍舌劍,但當選舉過後, 無論是當選抑或落選,各成員都會以身為鄉中人而團結一致!

每一次學校管理委員會討論有關全人發展的計劃時,亦有不少社區人士表示在參與之中,都感受到鄉中學生有一種與別不同的氣質,例如在運動會啦啦隊中,師兄姐作為啦啦隊的領袖,縱向地帶領師弟妹竭力練習發揮,透過汗水從而傳承鄉中精神。甚至來自不同學校的新老師與及升遷離校的老師,都認為鄉中教職員亦有一種不言而喻的可貴素質,簡單來說,就是團隊精神,同事之間互相支援、不分你我,各項工作無私奉獻,為同學付出最好的!

### 奮力上進 不分彼此

對於在鄉中內一些學習成績稍遜的同學,往往會認為被忽略。袁校長對於 這個看法是不同意的,事實上學校是花了很多時間及工夫去照顧他們,例如中 英數三科,會把初中每級兩班同學分為三組上堂,配合針對性的補底計劃,輔

助稍遜的同學趕上步伐,而老師亦會主動聯絡學習欠佳的同學,找出問題所在去輔導。而課外活動和交流團方面,則一視同仁,不論成績,讓他們得以發揮,培育其自信心及積極態度,造就成

功感。是以絕大部分畢業生都以鄉中人為榮,對母校有歸屬感,願意回饋母校,這也是鄉中一直以來的優良傳統。

袁校長曾經說過會有八年時間帶領鄉中,一年已經過去,袁校長認為餘下七年要繼續堅守為區內受期望的學校,與此同時,一間已經有五十年的校舍,亦需要與時並進,內外設備都要更新,為同學提供一個理想學習環境。 作為校長,在資源運用方面亦要詳細思量。至於新的資訊科技設施,無論是軟件還是硬件,更是日新月異,時刻都要留意趨勢。

在廿一世紀的今天,學校要朝氣勃勃,需要經常保持活力,緊扣時代脈搏,讓同學與時並進!另方面,無論是社會、家長、校友,都對鄉中有殷切的期望,這擔子實在也不容易挑,袁校長要加油啊!

冼文騌、袁廣業校長、梁佩英、胡麗蘊副校長



**冼文騌**,在鄉中曾創辦模型學會,後修畢教育學院課程成為小學教師,並先後取得中文學士(公大)、教育碩士(公大)、中文碩士(嶺南)學位。 早年亦曾嘗為自由撰稿人,稿件多見於年青人周報及當代雜誌,近年集 中於文化歷史漫游,為FB專頁集史廣益、圭角逢吉及官校拾遺版主。



# 有師循循:鄉中老師篇

### 昔日:從亞皆老街 234 號到教育路 123 號

鄉中於 1967 年建校,至今愈半世紀,凡十一任校長;鄭錦 棠校長於 1979 年就職鄉中第 5 任校長,至 1984 年提前退休, 與夫人移民加國,旅居海外十餘年後回流香港定居,屈指一數亦 已十多廿年了。

鄭校長一向家住亞皆老街,當年元朗交通沒有現時那麼發達,連接市區就只靠青山公路和還未全線通車的屯門公路,出入

交通極之不便。校長憶述當年 與三四位老師組成車隊,輪流駕 駛,結伴同行,解決了長途跋涉之苦。



2019年鄭校長85歲生日聚會



鄭校長本是生物科老師,曾任教多所名校老師/校長,桃李滿門,不少社會賢達、杏林國手,甚至有大學校長也是他的門生。問他在鄉中期間最深刻印象的是什麼?鄭校長二話不説回答道:「最深印象是老師!」何解?「因感他們人人都很用心,盡忠職守。」那麼對學生有何評語?「鄉中的學生絕大部分都勤奮用功,辦事盡力……但若説最深刻,反而是當年跨區的 E 班學生呢!」

鄭校長平易近人,從不擺架子,扶持下屬更不遺餘力,經他推薦擢升者,不勝枚舉,是一眾老師口中的好好先生。他崇尚學術自由,甚少干預學會運作,據聞當時已有40多個學會,各適其適,百花齊放。值得一提的是,鄭校長體恤

當時 M5 同學畢業後未能原校升學,毅然向教育署申請開 M6……鄭校長喜成人之美、信賴下屬、無為而治、開自由風氣,怪不得他在任之時有「唐朝」的美譽,果然是名不虛傳!

### 今日:獨居亞皆老街 234 號

鄭校長早達耄耋之年,去年 7 月 85 歲壽辰,幾位老師校友更特意為他賀壽呢。以一位高壽老叟而言,鄭校長堪稱耳聰目明、頭腦清晰、皮光肉滑,而且體檢各項指數亦令人十分滿意。校長還自許去年今日還能獨自行走,到附近餐廳歎奶茶、看報紙。他雖然沒有「三高」,卻有「三多」!因他並沒有什麼嗜好,就只喜歡買電器,所以他家中有「三多」:就是手機多、電腦多、音響多。

去年初校長因皮膚感染,入住廣華醫院,後轉黃大仙醫院,經個多月治療,已經大致痊癒。鄭校長住院期間,楊又蓮老師、許麗純老師通知校友會幾位主席、幹事,經常聯袂而往,到醫院探望鄭校長;當時彭詠梅老師、丘玉珍老師為校長挑選了一位印傭姐姐照護他。目前最令校長困擾的是他的食道收窄,食慾不減卻難以下嚥、不能久坐,行動緩慢,只能扶杖碎步前行,現在只好深居簡出。



(右)前校友會主席江偉強

### 來日: 從教育路 123 號到亞皆老街 234 號

鄭校長在鄉中的年月雖不算長,但卻廣結人緣;自他回流獨居,就有一大群舊部自發組成群組關懷校長,對他噓寒問暖、送湯送飯、到家探訪、挑選傭人。當中包括蘇江華老師、蔡茂賢老師、陳國平老師、彭詠梅老師、丘玉珍老師、楊又蓮老師、許麗純老師、伍麗然老師、梁黎紅桂老師等。不過,誠如楊老師所言,這群老師亦不年輕,自顧不暇,其中有身處外地的、有身體抱病的,也有已然身故的,實在亟需注入年輕力壯的新力軍。

楊老師有見及此,建議鄉中校友會可考慮擴展會務,以關懷鄭校長為起點,日後亦可以探訪及關心鄉中其他有需要的老師、校友。所以自鄭校長三月入院以來,校友會現任及前任主席、幹事都多番相約探望鄭校長;特別是前主席江偉強更把校長侍如至親:車出車入、陪診看病、市場買菜、銀行提款、剪甲塗膏…校長亦對他信任有加,有什麼需要時,就會直接致電找他幫忙。如此,一段忘年之交就這樣建立起來了!如此,校友會實踐了關懷校長的第一步!



訪者 簡介 黃敬鳳,在鄉中曾歷任班會主席、學會主席、領袖生及交通安全隊隊長等。1983鄉中中七畢業,其後修畢香港理工大學三種語言秘書課程、以最高榮譽(Summa Cum Laude)取得美國俄亥俄大學文學學士學位及以優異成績(with Distinction)獲頒香港城市大學語言(中文)文學碩士學位。曾任職國衛保險有限公司行政經理、銷售及推廣部經理,現全職家庭主婦,閑暇時間擔任教會義務工作。



### 從 So far So good 陳村陳公說起

2019年9月,幾位相識數十載的同事,先後到加拿大旅遊, 相約在彼邦相聚,並準備約同早年移民加拿大的陳公及少尤 茶聚。豈料於出發前,接獲通知:陳公忽已仙遊去了。真 教人唏嘘不已!



縱然,愈行愈遠愈零落,但我們仍堅守大家的承諾——九月廿九日上午在多倫多的凱明軒茶聚。 甫見面,大家爭相互問彼此,及其他同事別後情況、回想當年在鄉中共事時的樂事、趣事、怪事,其中一段由謝 sir 引述陳公與蘇 sir 的對話,更令在場眾人忍俊不已:某年某日在教員室 A 房,陳公説:「So far So good 蘇光華!」 蘇 Sir 即回應:「陳村陳公陳用衡。」眾人聽罷,幾乎笑出眼淚。總之,大家都有説不完的話題。席間聽到最多 的説話就是:「你記唔記得……」,以及「係呀,係呀!……」

茶聚之後,一眾人等造訪陳公府上,緬懷一番;繼而往少尤家流連,繼續暢談既往。少尤播放把舊照片燒錄 成的CD,配上懷舊的樂曲《每當變幻時》,更勾起大家不少悲喜交集的回憶!照片十分珍貴,雖然有些已褪色, 甚至有些相片中人已離我們而去,但昔日的情懷,仍溫暖著我們的心!

我們的相識相知,絕非偶然,今次的相聚,更是難能可貴。但願人長久,有緣再相見!

### 各位老師近況簡述如下:

### 陳用衡/陳公(1970-1990鄉中任職)

退休後,移民加拿大,時與同事友好見面,生活優悠。今年9月,因心臟病離世,享年89歲。陳夫人很樂觀, 身體也很好,幼子本已於幾年前回港工作,現決定十一月返加,陪伴母親。

### 陳少尤(1980-1988 鄉中任職)

離開鄉中後到美國讀書,繼而移民加拿大與家人團聚,在當地從事圖書館,電腦及檔案管理工 作,現已退休。

### 蘇光華(1977-1994 鄉中任職)

九四年告別太平山,與家人定居墨爾本,之後一家三口自駕遊走遍澳洲,紐西蘭,美國西南六 州,我們愛行山,代表作是攀爬 Uluru, Tongario Crossing, Angels Landing 及張家界。近年年紀大了, 仍然寄情小説電影,養貓種花,含飴弄孫。不打網球踩單車了,也不自駕旅遊了,卻和相識數十載 的同事相約旅行日本、加拿大。

春有百花秋有月,夏有涼風冬有雪,若無閒事掛心頭,便是人間好樂土。

### 謝韶強(1977-1995 鄉中任職)

離鄉中後,先後到天水圍官中,及九龍工業學校任教,並升任副校長。03 年因沙士有感,提早 退休。之後,寄情攝影,攀山,旅遊,寫詩,尤其攝影及寫詩,佳作頗多。生活寫意隨心,逍遙自在。 現徵得謝 sir 同意,特錄取詩一首,與大家分享!





把得且感勵冰到想點凡返無動語霜如當滴 窗夢又外依到 公封7 霜好 立 來凝 事相絮稀週思往 賽球高手 堪回首 飛 光 光 答 雲蒼 多少

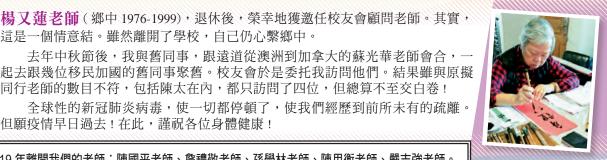


這是一個情意結。雖然離開了學校,自己仍心繫鄉中。 去年中秋節後,我與舊同事,跟遠道從澳洲到加拿大的蘇光華老師會合,-起去跟幾位移民加國的舊同事聚舊。校友會於是委托我訪問他們。結果雖與原擬

同行老師的數目不符,包括陳太在內,都只訪問了四位,但總算不至交白卷! 全球性的新冠肺炎病毒,使一切都停頓了,使我們經歷到前所未有的疏離。 但願疫情早日過去!在此,謹祝各位身體健康!

2019 年離開我們的老師:陳國平老師、詹禮敬老師、孫學林老師、陳用衡老師、嚴志強老師。





# 有師循循:鄉中老師篇

### 四十年設計與科技教學的經歷

吳 Sir 1979 年畢業,正值香港政府擴展新界學校數目的年代,畢業生很容易在新的學校找到教學職位。吳 Sir 初入行時在津貼學校任職,學生多是組別最低的 Band 5,缺乏學習動機,但吳 Sir 的 D & T 科的靈活學習,比較受同學歡迎。

當時的香港正由工業社會轉型向經濟型社會,教育制度開始改革,每間中學也開辦 D & T 科目,在原有的木工或金工科課程加入設計的元素,訓練學生從設計方面思考去解決問題。D & T 是工業中學和職業先修學校必修的會考科目,全盛時期,著名的中學也有同學參加 D & T 的公開會考,這對學科的推廣也有很大的作用。



教了七年津貼學校之後,吳 Sir 轉往官立中學,被派到自己的母校九龍工業中學,全職教授工科,包括 D & T 和工業繪圖這兩科工業中學會考必修科目。教了十年之後調任到鄉中,至今已 23 年。

### 鄉中的設計與科技科

與以往教會考班很不同,鄉中是一所文法中學,只在初中開設木工科,當時蔡創達校長說,D & T 課主要是使學生上課覺得開心。吳 Sir 來到鄉中,心態上要作出一些調整,及嘗試在課程加入一些更有趣味性的習作內容。

由於鄉中的學生很有創造性,舉一反三,若只以木料作教材,未能滿足同學的需求,所以吳 Sir 新編的課程,包涵更多樣化的不同材料,例如亞加力膠、水晶膠、鋁等,使同學的學習領域更廣泛,眼見同學由對材料的零知識,



到能夠完成一件作品,吳 Sir 非常有成就感和開心。在鄉中,D & T 這科安排了學期考試,以培養學生認真及尊重的美德和應有的學習態度。(註 1)原來三年初中的 D & T 課,已不知不覺地為大學修讀工程系的同學打好了底子,這與教學安排有着緊密的關係,因為吳 Sir 教授着重基本的知識,例如畫圖、貨物材料的份量預計,這些與大學工程系一年級的基礎課程類同,同學早已學習了。也有修讀大學機械工程的同學回來請教吳 Sir,老師也會悉心教導。

在七、八十年代的鄉中,只是初中男生上木工堂,女生則是家政科;後改為男女同學也同時學習 D & T 和家政;2007年家政科老師退休,家政科停辦,D & T 科便與美術科合作,後改為與電腦科拍檔,直至現今。

### D & T 科仍有生存空間嗎?

2000年前後,科技急速發展,資訊科技大行其道,D & T 科也開始轉變,已不是以往的技術型,而是需要智慧型和高科技的學習。因應社會進步,吳 Sir 亦需學習新的電腦軟件,運用電腦作畫圖設計,以應付教學

所需要的知識。隨着科技的發展,雷射雕刻機(Laser cutter)及立體打印機(3D printer) 面世,老師會在課堂介紹這些器材的入門,但有些鄉中同學對最新





科技的認識,步伐比老師還要快和深入,間中也會 與老師作深入研究,真是教學相長。他比喻說:就 像老師帶學生去到門口,原來學生已在門內迎接老 師的來臨,師生互動性高。鄉中的同學充滿自學能 力,自發性、自律和自我啟發性都很高,吳 Sir 很是 感恩。

2020 年 8 月底吳 Sir 便正式開始退休,之後,鄉中 D & T 這一科會怎樣呢?吳 Sir 相信是會繼續朝向





STEM (Science, Technology, Engineering, Mathematics) 即科學、科技、工程、數學的發展大趨勢,更著重科技創意,不再只追求技術上的精巧。

在廿一世紀香港的中學教育改革中,D & T 這科變化很大,期間,吳 Sir 也曾有過一個掙扎,他曾想如台灣的模式,多向生活科技方向發展,教授家居實用知識,使學生能夠應付日常生活所需,例如:更換家居壞了的燈泡需要怎樣應付及認識不同種類的燈泡。如果只是走高科技的知識,若學生中學畢業後並非以工科或電腦科技作為專業,將不能把中學所學的融入生活當中。

### 擔任元社社監的日子

吳 Sir 三年前開始擔任元社社監,他動員社員以人海戰術,報名參加水運會、陸運會,慶幸元社社員亦聽從建議,報名人數遠勝對手,這個可能是元社分數能領先其他社的一個因素。

近幾年各社的競爭激烈,為了爭勝,間有不必要的爭拗。吳 Sir 寄語同學,社際比賽是良性競爭而不是勾心鬥角,不應因為為社爭勝,便把不同社的同學變為敵人;同學眼光要長遠些,將來大家都進入大學或投身社會時,昔日同學可能就是你工作上的夥伴,現在看似很重要的東西,可能在五年後十年後再回望,只是一件很小的事情。學校設立社的目的,是希望同學團結齊心去做好一件事,透過社際競賽,培養良好的體育精神:盡己所能,尊重規則,勝不驕、敗不餒。比賽競技,最後哪個勝出,冠軍都是只得一個。

啦啦隊比賽亦如是,贏的一方贏到喊,輸的亦輸到喊,其實贏輸都是開心,所有參與者都是贏家,大家付出了汗水,贏了團結與同心及彼此的友誼,沒有輸的地方。希望同學明白不應只想着要贏,轉了牛角尖,贏了是開心,但學習的過程也很重要。看見四社啦啦隊對社的歸屬感很強,老師希望這種精神不只局限在自己的社員之內,也能帶到去每位同學互相相處之中,有大同的心。

註 1:2019 年 9 月開始,音樂、D & T 和體育三個着重實踐的科目,已改為以平常表現作學期考試計分。



吳清,1988年入讀鄉中,熱愛校園生活及積極參與各項服務,曾於鄉中銀禧25週年擔任6個學會幹事及1個學會主席,1994年離開學校,之後在大一設計學院完成室內設計文憑。擔任童軍領袖(1993年至今),擔任教會義工(1989年至今),現任佛教榮茵學校家長教師會會長,鄉中校友會副主席,現職從事室內裝修工程項目。



# 有師循循:鄉中老師篇

今次很榮幸能訪問親愛的梁美賢老師,並在她榮休前邀得師姐 梁佩英和師兄吳清共進晚膳,愉快地共渡這次《美賢飯局》,感恩 非常。

### 鄉中難忘事

當問到梁老師在鄉中有什麼難忘的人和事,她表示回顧這廿多 年的鄉中生涯,的確發生了許多令人難忘的往事,尤其在她負責的 輔導工作中,每個輔導的對象均令她印象深刻,她記憶猶新地說, 試過有些輔導對象十分被動,無論怎樣嘗試去接觸他們,他們總是



無動於衷,輔導進展令人洩氣 ....... 但梁老師從沒因此放棄,她鼓起勇氣,再接再厲地耐心輔導,最後終於 成功令到已關閉的心窗再次打開,輔導對象從黑暗的角落走向光明的道路。梁老師認真地説自己絕不能放 棄,因為她知道別人很需要她的援手,那怕今天未能成功拉他們出困局,但她深信只要耐心等待守候,終 有一天會等到他們自我醒覺,然後接受輔導和幫助,最後成功走出陰霾,這些點點滴滴的歲月,實在教人 難忘!

那麼梁老師當初是什麼原因令她投身教育工作呢?梁老師回憶着説,她從小的志願是成為一位老師, 因為她覺得這份工作很有意義,她想成為一位受人尊敬的老師,她還開玩笑説教師的工作薪高穩定,所以 就這樣執教了廿多年,投身這份理想崇高的職業,説到這裏,梁老師嘴上掛起了像彎月的微笑。

鄉中任教的成功感和困難又是什麼呢?梁老師説當中最大的困難和成功感首選是輔導工作。這份看似 簡單的工作,在實際執行上卻面對着不少的困難與挑戰,除了資源不充裕外,也面對輔導人手及設施不足 的情況,當中如何令輔導對象由一次又一次的拒絕變為接受幫助,這才是最真正的考驗。每次面對著種種 現實的挑戰,究竟如何讓自己堅持下去呢?梁老師堅定的説要靠信念,一顆關愛不息的信念,想盡一切可 能的辦法去耐心輔導,或者當中會有一句説話或一個道理可以突然敲進輔導對象的心靈,令他們猛然覺醒 起來,願意走出黑暗,迎接陽光燦爛的未來,這就是最大的成功感。

### 吾師美焉

暢談了教學生涯的喜與樂後,筆者忍不住代表一眾已畢業的同窗好友,訪問了梁老師一個非常重要的 問題,就是為什麼她可以保持青春貌美,歲月彷彿從未在她臉上留下痕跡?關於這個凍齡的秘密,梁老師 哈哈大笑地説,最重要是心境開朗、樂觀簡單,其次是富營養和清淡的飲食習慣,還有適量的運動,閒時 也會到美容院進行皮膚護理 ...... 聽得席上的我們雙眼發亮,羨慕不已。

梁老師榮休後打算到世界各地旅行,亦會計劃相約三五知己一同行山,更會去學習不同的興趣班,例 如畫書、手工藝創作等,繼續多姿多彩的生活,活在當下。

我們與梁老師笑着説着,一下子彷彿回到了那些年,回到了鄉中的學生年代,令人懷緬珍惜,尤其感 激梁老師有教無類的精神,貢獻了畢生努力作育英才,除致上衷心謝意外,更祝願她 榮休後生活健康快樂,繼續精彩豐盛的人生。



台灣東海岸





日本藏王山御釜





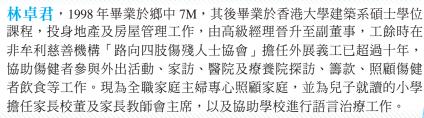
贵州梵靜山



雲南梅里雪山

新疆天山天池







### 撰文:朱正發 1976/ F.5

於 2019 年 3 月 30 日,在錦綉花園俱樂部,我們舉行了「鄉中師生聯歡晚會」。這是 1976 年第五屆中五班及 1978 年預科文理班畢業後的聯合聚會。很高興我們邀請了 8 位已退休的老師出席。

下午 7 時,很久沒有見面的同學相繼到臨,有個別同學是畢業後 43 年才重逢,難免互訴別離之情,暢談近況, 其後分享學生及青少年時代照片時,又有不勝唏嘘,流水無情之歎。

老師亦陸續出現。彭健威老師逐一叫同學上前,借助畢業同學錄的相片,竟能記得大部份同學姓名,自然又牽動會場氣氛。周家和老師老當益壯,對於他近年在「向山舉目」的積極扶貧助學活動,同學無不肅然起敬。

晚宴期間,何頌文,羅國雄,李雪霏,楊又蓮及彭艷玲老師相繼上台憶述當年教學逸事趣聞,談笑風生,真是 風采依然。

姗姗來遲的郭孟浩老師,以一貫的蛙王形象到場,掀起高潮,同學一湧上前,一睹大師風采,一同參與行為藝術。 回想初中時,能觀摩到他的超現實創作,是我們的榮幸。

畢竟是屬於我們鄉中第五屆畢業生的派對,回顧很多同學都能在他們的事業範疇,包括工程、教育、醫學、電 腦及公職等,都獲得卓越成就,當然亦要向選擇相夫教子的致敬。今日大部份同學已經退休,期望會有更多機會聚 首一堂。







蛙王郭孟浩老師與一眾校友

師生合照(老師:羅國雄、李雪霏、楊又蓮、周家和、彭健威、彭艷玲、何頌文)

### 撰文: 陳綺梅 1991/ 7A

一向以為中學階段結束後,除了特別緊密的老師和友好的同學會繼續保持聯繫,很多的自然會慢慢地陌生,漸漸地淡忘。

然而,師生情、校友情和母校情誼這幾棵種子,卻在「潤物細無聲」間滋長起來,也豐盛了我們的歲月。

2017 有緣參與校友會工作,成為校友會幹事的一份子,聯絡不同屆別畢業的學兄弟姊妹,那一種本應陌生卻又懷有親切的感覺,非常微妙有趣。當中更難得的是,自己能遇上充滿默契和投緣的校友,多了一份可愛的友誼。除了會務工作外,我也有參與校友會周年大會及鄉中金禧 50 周年校慶等活動,從而把校友和校友間的那根緣份的線, 又悄悄的牽在一起,也許,生命要我們有所經歷,更懂珍惜後,再次相遇,「人們因相同而有所聯結,因相異而有所成長。」

我們 1989 中五畢業的同學們,在畢業 30 年後,2019 年仲夏,終於有機會一聚了,是多麼的難能可貴的,人生又會有幾多次 30 年一聚呢! 驀然回首,人生匆匆,什麼是可貴? 什麼是無價? 大概就是今宵一起擁抱懷緬,舉杯細數從前的友好良朋,甚麼豪情壯志也不及回味年幼無知的青澀歲月叫人留戀。今天就讓我們,珍惜該珍惜的,並感恩生命的相遇。







# 域樸流詠:鄉中校友篇

# 沒有不勞而獲的「人生勝利組」

### 專訪香港理工大學應用物理學系副系主任梁志華博士

訪問這天,大學開課不久,正是梁志華博士 Dennis 的生日。帶著西餅代替蛋糕,來到理工大學,代表校友會祝賀壽星。栗子餅抑或芒果批? Dennis 豪不猶豫選了甜中帶酸的芒果,「不太嗜甜,更愛一點酸,像人生,哈哈哈!」師弟外表嚴肅,原來十分愛笑!



生日餅要酸不要甜(2019年)

### 務本力學的鄉中高材生

人生有百味,五味最常在。甜酸苦辣鹹,相信大多數人都愛甜吧,就如父母希望子女「贏在起跑線」,成為「人生勝利組」,大家都想追求甜美人生。Dennis 出生自小康之家,爸爸在國內受過師範教育,移居香港後在元朗開書店(同樂街偉文書局),媽媽相夫教子,他自言是典型讀書仔,性格文靜,做事專注,喜歡讀書,成績名列前茅,考第二也會哭,是師長心目中的乖乖仔,同學眼中的高材生,以現今流行潮語來形容,就是令人艷羨的人生勝利組。他卻說:「別人睇到我條路很順,日子好似好甜,但其實背後有苦有辣,成績真係要捱返來,要付出很大努力!我細細個係肥仔,知道自己長處,唔係打波,係讀書,所以我很專注。」聲線沉厚,言簡意賅,Dennis 笑説要為自己「平反」(哈哈哈)。



鄉中預科:理科班數學學會同學(後排右三為梁志華)1995年



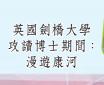
鄉中死黨近照(右一為梁志華)2015年

### 苦幹成材的劍橋博士

自律自學,認定目標,專心致志,迎難而上,是 Dennis 成 功的不二之法,而小時候最大的娛樂,是蹲在書店裡下棋,及 看完整份星島晚報(已成歷史的晚報?是啊 from cover to the end!哈哈哈,這次是二人的大笑聲),師弟的成績果然不是 僥倖得來的! 1989 年入讀鄉中,會考成績 7A1B,中六時被老 師選為領袖生長;1996年進入港大機械工程學系(Mechanical Engineering),成績亦是Dean List。大學畢業後,獲取裘槎基 金會獎學金赴笈英國劍橋大學進修,直接跳讀博士學位。人生 到此, 赢盡掌聲, 大家都很羡慕他, Dennis 説來到劍橋大學, 便明白一山還有一山高,四年裡他一直埋首做研究,之後留下 來工作,也是日以繼夜地苦幹,「真是有苦自己知,去英國是 捱的,直接讀博士,靠著獎學金支撐,生活艱苦,大部分日子 都在實驗室裡度過,要極度集中。人人都睇住你,對你有期望, 心裡又好掛住家人,成日想趕回家!」這種鄉愁在嚴冬裡更重, 即使漫遊康河,他亦難以感受詩人的浪漫情懷,偶然遇上好天 氣,一班同學在河邊草地午餐,或觀看雪花紛飛,算是 Dennis 最開心難忘的片段了。



香港大學時期: 參與宿舍活動 (後排右二為梁志華)





### 永不放棄的大學教授

2005年回到香港,他加入理工大學應用物理 學系,一教十多年。辦公室牆上掛著一張塘鵝與 青蛙的漫畫,寫著 Never ever give up, Dennis 説 在英國幾年,實驗室裡掛著一幅相同的漫畫,回 港後也找來一幅提醒自己永不放棄,近年大學要提 高學術水平和國際排名,他除了教學,還要不停做研究寫報告,

工作量繁重。 實驗教學是科學教育中不可或缺的一環,但香港不少中學 原來因資源及新高中課程緊迫等問題而減少做實驗。為了讓學

生得到更多做實驗的機會, Dennis 和同事在 2010 年開始合力 設計「遙距物理實驗平台」,「我哋觀察到新高中課程比舊課 程少實驗機會,同學一般在應試方面表現不錯,但卻未能掌握 實驗技巧,及學習科學必須具備嘅邏輯能力。」這項計劃讓 學生可以隨時隨地登入網頁,或利用智能手機遙距控制實驗 室儀器,收集及分析數據,即使凌晨時分也可在家中做實驗。 連教育局也注意到它的成效,現時已有40間中學在採用。「遙 距物理實驗平台」更獲得由國際大學評級機構與美國華頓商學 院合辦的「2016年全球教學創新大獎(亞洲地區組別)」金獎, 從來自 56 個國家和地區 807 個參賽項目中脫穎而出,可説是 Dennis 多年科研生涯中一個重要里程碑, 亦是對他多年艱苦努 力的肯定。

2017年 Dennis 晉升為副系主任(Associate Head), 教學和 科研之外,再加上行政工作,棘手的任務越來越多,例如收生 不足、課程設計、政治運動滲入校園、學生罷課,他也需要時 刻關注,盡所能提供支援!問到生日願望, Dennis 深深嘆氣, 「一方面擔心學生的未來,二來發覺社會競爭好大,我好期待 有自己小朋友,成日都思考點樣教佢哋應付將來變化多端的世 界,可以堅持做人的原則。」這些感受也是源於擔任了「鄉中 學校管理委員會」六年委員的深刻體會,尤其新高中課程推行 後,老師壓力加倍增長,「呢六年近距離觀察,發覺中學老師 真係好多工作,活動個 list 密密麻麻,又要搞交流團,了解到培 育一班學生絕不簡單,有時花咗很大工夫無人見到。教育應該 係教學相長,而唔係教學辛苦。」





獲獎後與理工大學團隊合照(2016年)



理工大學(2019年)

辦公室牆上漫畫 Never ever give up (2019年)

### 心繫學子 毋忘鄉中

近年 Dennis 亦被邀請擔任「元朗區傑出小學生」的評判, 回到母校,總會勾起昔日在鄉中的一點一滴。他寄語學弟妹能 多欣賞老師的用心和付出,珍惜與同學一起的時光,不要只看 重學業而忘記了身邊美好的人和事,因為六年中學生涯轉眼便 過。他憶述前任校長蔡創達老師曾説:人生最好的朋友都在中 學認識!他非常同意,「鄉中最寶貴是學習風氣,令我最難忘 的就是結交了幾位好朋友,我哋班同學好勤力,會互相幫忙, 揾到好嘢就全班影印,好 pure 無機心。我哋畢業二十幾年仍然 定期聚會,踢波,希望呢份友誼能一直維繫。」

Dennis 感恩在鄉中遇上不少教學優秀的老師,其中幾位特 別令他印象難忘:「要求最嚴格」首選中一及預科兩年的班主 任、現任校長袁廣業老師,最難忘是今天考試,翌日便派卷, mock 前還有 pre-mock ! 而「影響最深遠」要數由中五至中七教 英文的彭詠梅老師,除了教授寫文章方法,還教思考和分析, 及解難技巧,對日後科研有莫大裨益。還有「最有趣的阿 SIR」 前任副校長李德輝老師,教 Applied Maths。(哈哈哈,訪問就在 歡笑聲中結束!)

### 現職無綫電視企業傳訊部宣傳科經理

1986年中七文科畢業,入讀浸會大學傳理系主修電視及電影。畢業後曾於香港電台電 視部(公共事務組)、壹週刊(時事版)、台灣傳訊電視及美國自由亞洲電台任職記者、編 輯及策劃。2000年加入無綫電視「新聞透視」及「星期日檔案」,曾採訪台灣前總統馬英九、 留美科學家、工商界領袖、隱蔽青年、露宿者等。而探討內地社會議題之「囚犯子女」獲 美國紐約電視時事節目獎,「留守兒童」專題報道獲聯合國兒童基金會「兒童人權大獎」 亦是無綫電視首次獲得此獎。2010年轉職企業傳訊部,專責節目推廣及籌辦記者會。



# 域樸流詠:鄉中校友篇

# 一個《尋鄉》的晚上

專訪「鄉中舊生中樂團」







鄉中舊生中樂團指揮 楊漢軍











由「鄉中舊生中樂團」聯同現屆「鄉中中樂團」舉辦的《尋鄉》音樂會,足足橫跨了13屆的學生同台演出,這一夜延續了一班校友對中國音樂的追求,重溫昔日校園樂團的金色年華。音樂會的精彩曲目包括了《瑤族舞曲》、《梁祝·化蝶》、《月光變奏曲》等,最後還以中樂版本的鄉中校歌完滿結束整晚音樂會。在座的觀眾們都聽得非常陶醉,意猶未盡,希望以後每年都有這樣難忘的音樂之夜!

### 樂團靈魂人物

十年前「鄉中中樂團」的團長黃日鏘,其實早在鄉中求學時期,已經有成立舊生中樂團的夢想,不過那時學校的中樂團年屆尚淺,未有足夠校友可以成團,這小小心願一直藏在黃校友心中。直到鄉中 50 週年紀念慶祝活動,樂團獲邀請演出,在不同年份校友的號召下,原來也聚集到不少舊生成員加入,於是就正式成立了「鄉中舊生中樂團」,而黃日鏘自己也擔起了團長一職。

身為團長,黃日鏘認為最大的挑戰,是要遷就到每位 團員可以抽空排練的時間:「其實校友們畢業後的工作或 求學生活都各有各忙碌,而我們最理想的排練地點,始終 是母校禮堂,因為這裡地方夠大,大家盡量抽空在星期六 的早上回來做大排練。有時也會安排小組來我家練習,地 方比較小,不過又有種特別溫馨的感覺。」 樂團的另一位靈魂人物,就是指揮楊漢軍,楊校友在鄉中畢業後進入了教育大學,主修音樂,是大學裡的學生指揮,曾經指揮過大學的西洋樂團與合唱團。而他的音樂潛質,也是源於鄉中讀書時期:「中樂團在學校裡,算是一個組織力十分之強的團隊,在團長、副團長下,還有聲部長、副聲部長,不同聲部之間,也需要互相非常緊密之溝通。我們放學後一起搬樂器、一起排櫈、一起練歌,排練完結後又會一起檢討表現,都是一班喜歡中樂的同學。」舊生中樂團把昔日校園的美好時光延續,讓團員尋回鄉中時期享受音樂的樂趣,音樂會亦因此而被冠上一個非常浪漫的主題《尋鄉》。

### 樂器也是靈魂

現時「鄉中舊生中樂團」比較缺乏的是拉弦(包括二胡、高胡、中胡)以及低音(包括大提琴及低音大提琴)的樂手,這些位置的音準要求都比較高,也特別難找到人才。樂器方面,原來中樂樂器都要花很多時間和心機打理,例如嗩吶、笙,都比較易壞,用舊了會走音,需要經常修理,甚至要翻新。加上學校的中樂團也有需要添置樂器,有時礙於樂器本身的問題,就算技巧再高的樂手也奏不出某些音調,對於樂團的整體演奏也有一定影響。希望日後能在人手和資源上都作出相對改善,舊生中樂團歡迎任何懂得中樂的校友加入,也希望愈來愈多校友到場支持音樂會,觀眾的掌聲,就是推動他們克服困難的最大源動力!

訪者 簡介

### 香力之(鄉中 1988-1991)

鄉中舊生,畢業於英國倫敦大學帝國學院 (Imperial College, University of London)。曾於香港旅遊發展局、香港電台、香港中文大學醫學院等公共機構服務多年,參與過多項國際性大型盛事,具豐富公關宣傳經驗。近年活躍於元朗社區,宣傳各類體育及文化藝術活動,服務單位包括元朗足球會、元朗區文藝協進會、香港愛心慈善基金會等等,在工作上亦經常接觸到與鄉中有關的人和事,也熱心參與及出席母校活動。



# 務本力學:鄉中學子篇



# 2018 DSE 尖子專訪 — 梁皓銘、魏珈浠

採訪:冼文騌



2018 年 DSE,鄉中中六同學成績斐然,星星眾多!求學路可有成功之道?且聽當年尖子與大家分享!

八月盛夏的下午,約了兩位成績優異的鄉中畢業生作一短訪, 眼前的兩個大男孩,分別是就讀中大的魏珈浠 (Alvin) 與及就讀港大 的梁皓銘 (Justin)。

### 當年傑小

面龐圓圓、身形高大的是珈浠,而身形略瘦,臉龐較尖長的皓銘,儘管外形不同,但却有不少共同的特點,包括:都是醫科二年級生:小學時同樣也是 2012 年元朗傑出小學生選舉的得獎同學。

問到兩位鄉中尖子在大學的選科取向時,珈浠表示由於的母親是護士,所以他自小就對生物科有興趣,亦希望有朝一日能回饋社會。而事實上,日後成為一名醫生,社會地位和經濟考慮也是家庭的期望。至於皓銘,選讀醫科的原因乃自覺有能力進行生物化學有關的研究,而事實他亦認為醫護能夠助人,人生得以更加有意義,而至於非常可觀的收入亦是主要原因之一。

### 成功非僥倖

要考入兩間大學的醫科,他們的成績當然卓越,珈浠與皓銘在 DSE 同樣取得 5 科 5 星星、一科 5 星、以及一科 5 級,兩人真是實力相當。珈浠認為:取得好成績,其實都是靠後天努力居多,因為在現在的考試制度之下,能掌握讀書方法及操練歷屆試題,自然會工多藝熟,到真正面對考試時,也容易得心應手。皓銘除了同意珈浠外,還認為不停操練時,要一路做一路讀一路去思考,能對學科會心掌握。

讀書心得方面,皓銘就覺得以前讀書應付 DSE 考試,就好像在地球入面摸索,此時後天努力是十分重要。不過當他們進入大學 之後,學問變了在宇宙中去探索,天賦顯得重要,相對來説,後天的努力作用力則比較少。

### 心念鄉中

回顧在鄉中受業的日子,兩位畢業不久的同學,俱不約而同認為現時學校的化學科,似乎出現了危機,英文亦要加強。接下來幾年大家都要努力。他們建議同學在中四時候就要開始努力,亦不能自私,資源要和大家分享。例如讀書心得,更要交流和討論,同學之間的良性競爭,目標是把自己的能力提升上去,而不是把對手拉下來。而去到大學後,這種共同奮鬥的經驗和學習氣氛很難會再現。

過去兩位尖子同學都曾經回饋學校,為學弟學妹補 Physics。他們認為協助成績在中游的同學更形重要,而許多時 鄉中的學生要啟發的不是能力而是方向。

正如在鄉中內,化學科的楊 Sir、生物科的 Miss Choi 和 Miss 梅,當然還有杜副校長,俱是他們不可忘記的良師。無論在學業或人生目標上,都為他們帶來不少啟迪!



2018 DSE 成績卓越同學與嘉賓合照

# 務本力學:鄉中學子篇

# 2019 DSE 尖子心聲

### 胡欣妤 香港大學 內外全科醫學士

藍白牆是我對鄉中的第一印象,亦深深地烙印在我的腦海裡。六年前的一個選擇,決定了我未來六年的路,甚至是人生之後的發展。我以前從不覺得學校是一個特別的地方,不過是上課、社交的一個渠道。可人越大,越明白鄉中六年回憶的珍貴:我收穫了畢生的良師友誼,以及獨有的感悟反思,盼它們能伴隨我走過大學的生涯、照亮將來的路。心中也永遠留一個柔軟的位置予那一片藍白。

### 陳意婷 香港中文大學 計量金融學

### 鄉中六年







### 何俊熙 倫敦帝國學院 航空工程碩士

六年了,是時候離開了。

當初踏入鄉中時,我仍是一位來碰碰運氣的叩門學生,想不到就此與藍牆展開了一段奇緣。

六年來,這段奇緣中最難忘的,莫過於一位又一位陪伴我成長的鄉中人。藍牆裏每一位老師都不盡相同,但他們往往不忘於緊湊的課堂中,分享生活點滴。一個個小故事不僅引人發笑,亦會發人深省,是我們知識與歡樂的泉源。

鄉中人當然離不開一眾同喜同悲的同學。我們將離開藍牆的護蔭,朝未來邁進,但我深信我們決不會忘掉運動場上的吶喊,課室裏的喧鬧,與實驗室內的靜寂。這一幅幅珍貴的畫面,與你們每一位,正好構成了鄉中最動人的風景線,拼湊出一片樂土。

六年匆匆過去,大家是時候高飛了。或許,我們再難以聚首在這片樂土上重溫舊夢。生於斯,長於斯,怎可拂一拂衣袖便離去?沒有離別是不痛苦的,這裏的一切一切均能勾起無窮無盡的回憶。二零一九年的盛夏,讓離別的決定變得更難,但願四年後這裏依舊是我們熟悉的一片樂土。

### 能启源 香港中文大學 金融科技學

五萬二千小時多前的九月,大我們幾屆的師兄師姐們在門口吶喊,訴説著政綱吶喊著口號,求能得到同學們的 認同,缺少朋友陪伴的我,一個人走進校園,不知他們為何如此熱血,可能我以後會知道吧?畢業時,終於感受到 這份回憶的無可替代,或許我在鄉中擔任各種職務時沒有創造什麼重大的變革,但至少我無悔在鄉中的經歷出現在 我的生命。轉眼間已過去六年時光,中學生活一去不復,但我不會忘記鄉中的書香,而與鄉中同學的友情永遠是我 的避風港。



### 何梓亨 香港中文大學計量金融學及風險管理科學

畢業以後,便將逐步走進這愈發陌生的世界,這 一切都使人徬徨不安,懷念著那再也無法捉緊的六年 生活。

自小寡言的我,仍能在淳樸的鄉中找到屬於我的 樂土。六年來的校園生活跌跌撞撞,途中並算不上完 美,但最後仍迎來一個完美的句號,成為我人生不可 或缺的一部分。

感謝鄉中裡的老師、朋友、同學,包容了我的冒 犯和過失,在無休止的學習中給予我體諒和關懷。六 年來得到的不僅僅是知識的傳承,更是成長的點滴, 構成了現在的我。

### **馮星怡** 香港大學 藥劑學學士

### 藍與白

藍天白雲,是我最愛看的風景。

藍天白雲,藏着我的情思,曾幾何時,還傻傻地望着天空做 夢。天空,如清澈的水,靜靜地掛在遙遠的高處。白雲,為天空 增添了一份柔美。依稀記得,那些夢很美、很美。

藍天白雲,藍牆白瓦。

踏進藍牆白瓦以前,我們心中有着理想,有人生目標,想在 屬於我們的藍天徜徉。踏進藍牆白瓦以後,它承載著我們的希冀, 讓我們在天空中飄遊。就像一片片雲,飄在鄉中的藍天中,輕鬆、 自由、安心。

白駒過隙,在校園裡的每個角落走過,留下了足印、刻上了 痕迹。六年過去,老師與朋友、回憶與感恩,寂然凝望、深深烙 印。中六的最後一天,我們彷彿一夜長大,學會成熟、學會承擔。 我們離開了藍牆白瓦,走向未知的未來,學會接受、學會成長。

藍與白,是屬於天空的顏色,是屬於鄉中的顏色。白得那麼 純潔無暇,藍得那麼獨一無二,只有兩種顏色,卻簡約而不失風 采,單調而不顯枯燥。

藍牆白瓦,是我更愛看的風景。





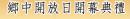
# 毋忘初衷:鄉中校友會

# 毋忘初衷,回饋母校,作母校校友的橋樑

### 校友會全年活動包括:

- **鄉中開放日**,校友會設置攤位讓公眾了解校友會的運作。
- **元朗區傑出小學生選舉**,校友會協助校方聯絡傑出校友擔任評判,和頒獎嘉賓。
- **職業博覽**,協助學校聯絡各行業校友與學生分享職涯生活。
- 每年的**周年大會暨聯歡聚餐**,我們邀請離校老師出席。校友老師聚首一堂,細説話當年課堂內外的喜與樂。
- 校友日,母校開放校園,校友能自由留連校舍,重溫當年青葱的歲月。近年亦舉辦校友籃球邀請賽。
- 敬師日,校友會敬送感謝咭給母校教師,以示感激之情。
- 參與每年**中六謝師宴**,邀請畢業的校友加入校友會,務求會員人數不斷增加。
- 參與母校**陸運會、水運會**,連繫校友到場為在校同學打氣。
- 每年**鄉中畢業暨頒獎典禮**捐出獎學金予公開試優異成績的學生,以資鼓勵。
- 每年出版校友會刊物**《鄉橋》**,免費派發予校友。透過訪問老師、校友,讓校友知道他們的近況, 並刊載校友會全年活動,加深校友對我們的了解。

# 2019年3月22日開放日





華秉校友 Amy Chan(石一 贊助校友會 10 箱礦泉水





每年鄉中開放日,校友會的展室均設於禮堂外的108室。

# 第十三屆元朗區傑出小學生選舉 (2018/19)





王威信律師 元朗區議會副主席

何家騏博士 香港教育大學社會科學系助理教授

銀行部門主管 周國強先生

高智沛先生 土木工程拓展署土力工程師

張子明醫生 家庭醫生

張敏賢醫生 普通科醫生

梁耀文先生 海關助理監督/海關海域調查組指揮官

陳艾姿律師 律師行合夥人

陳志健醫生 骨科專科醫生 陳萬峯先生 IT 項目經理

曾旭邦先生 港鐵公司車站事務經理

程鳳兒女士 臨床心理學家

黃盈盈博士 香港浸會大學研究院高級助理教務長

鄒泳欣女士 國泰航空公司機艙座艙長

魏派賢女士 理財策劃主任

\* 以評判芳名筆劃排序



# 決賽評判

梁明堅議員 元朗區議會議員

胡淑屏女士 保險公司分區經理及國際百萬圓桌會香港區主席

潘雄威醫生 衞生署高級牙科醫生



頒獎典禮

主禮嘉賓:新界鄉議局主席劉業強先生(BBS, MH, JP)





頒獎典禮嘉賓

頒獎典禮

# 毋忘初衷:鄉中校友會

# 2019年 2月 23日職業博覽





### \*2019 職業博覽,各界別校友主講各行各業 \*

1. 商界:馮穎師女士(銀行 Vice President) 廖國詠先生(保險業高級市場經理)

2. 政府公務員:黎顯欣女士(紀律部隊) 梁耀文先生(紀律部隊) 文嘉穎女士(政務主任) 潘罡先生(教育局課程發展主任)

3. 工 程 界:高智沛先生(工程師)
4. 法 律 界:陳艾姿律師、王威信律師
5. 醫 護 界:張樂霖先生(職業治療師)
林藝文女士(護士)
黄雅詩醫生(專科醫生)

6.音樂及藝術:陳晉杰先生(自由音樂人) 吳珈瑋女士(音樂老師及指揮)

黄日鏘先生(音樂治療學生及言語治療師) 四:原柴蘇力士(社)海撒佛森區於東入

7. 心理及社福界:廖紫薇女士(社福機構發展幹事) 葉靜儀女士(教育心理學家)















# 2019年 3月 23日校友會周年大會暨盆菜宴



# 毋忘初衷:鄉中校友會

# 2019年3月23日校友會周年大會暨盆菜宴

校友會周年聚餐首度移師鄉中禮堂舉行。





歷屆校友會主席及鄉中校長



2019-21 校友會幹事及顧問



勞苦功高的司儀



(左二)張志強老師(左三)鄧奇漢老師



(左二)周家和老師



千禧年代畢業生





70年代畢業生

80年代畢業生

90年代畢業生

筵開十四席,師生歡慶共聚一堂,品嚐馳名元朗盆菜宴及鮮果涼粉甜品。



# 毋忘初衷:鄉中校友會

# 2019年6月26日謝師宴













2019 畢業生各班屆代表

6A 梁敏穎 張凱琳 | 6B 盧淑明 馮芷琦 | 6C 王震虹 岑靖濂 | 6D 林澤慧 鄭漢晴 | 6E 梁展維 溫倩盈

# 2019年7月6日校友日暨新一屆交職禮



2019-21 校友會交職典禮



姜啟邦主席主持開球禮







校友會「主席盾」籃球邀請賽冠軍

# 2019年9月10日敬師日





# 2019年9月13日為中六同學加油



校友會、家教會主席合照

家教會請吃冰皮月餅

校友會贈送文房二寶







# 毋忘初衷:鄉中校友會

# 2019年 10月 3-4日水運會





# 2019年 10月 24-25日陸運會













# 專輯:集腋成裘·惠澤鄉中

# 校友 · 校友會獎學金專輯

# 校友冠名獎學金

### 李柏基老師紀念基金

《李柏基老師紀念基金》是由鄉中第一屆 A 班校友組成的「協社」於 2018 年設立,目的是紀念他們的班主任。李柏基老師於 1969 年加入鄉中任教,直至 1989 年移民美國,在港工作二十年,只在鄉中服務,造福學子,桃李滿門,故設立這基金延續良師服務鄉中、回饋母校的精神。

《李柏基老師紀念基金》是一個為期 20 年的贊助計劃,基金總額合共港幣 60 萬元,自 2018-19 年學年開始,每年捐助鄉中港幣 \$30,000 元。用途主要分兩部分:

- 1. 每年 \$8000 用作頒發中三至中六級物理獎學金,由校方 提名每級物理科表現優秀的鄉中學生。
- 2. 每年 \$22,000(上限)資助校方推行物理科/其他科學的校本活動,如拔尖補底課程,校外或校內與物理/科學相關的課外活動等。

### Kaiser 體育會獎助學金

《Kaiser 體育會獎助學金》由何誠敏老師及 Kaiser 成員於 2019 年成立,為期五年。內容分兩部分:

- 1. 每年 \$ 7200 獎學金,由校方提名頒發給中一至中六級的優秀男女運動員,每級 2 名。
- 2. 每年\$10000(上限)贊助校方推廣體育活動或添置體育器材。

Kaiser 是七十年代後期一群鄉中熱愛運動的學生組成的球隊,成員文武兼備,橫跨七、八十年代各級別,不單在校內校外的運動比賽奪獎無數,也是當年學生領袖,學業成績優良。運動及群體活動是校園生活重要的一環,「促進運動風氣,回饋母校,期室鄉中學生動靜皆宜」,這些皆是校友設立 Kaiser 運動獎助學金的初衷。



李柏基老師紀念基金



Kaiser體育會成員送交獎學金支票給校長



Kaiser 體育會 — 傑出運動員獎

# 專項獎學金



中樂團首席獎



論員獎



中國文學獎





# 專輯:集腋成裘・惠澤鄉中



師長和 DSE 得獎同學



校友會獎學金



DSE 最佳成績獎



最值得表揚學習態度獎



進步獎

# 校友 · 校友會獎學金

### 最值得表揚學習態度獎

1B 彭 晴 1C 蔡政恒 1D 葉蕙菁 1A 梁海晴 2A 譚景壬 2B 楊正如 2C 林卓灃 2D 梁澤恩 3A 吳凱桐 3B 馬綽禧 3C 王柏睎 3D 黃柏澄 4A 吳冠熹 4B 周楊凱 4C 黃筱晴 4D 馬展殷 4E 何朗婷 5A 趙巧兒 5B 朱家駿 5C 蔡珮雯 5D 莫 喬 5E 陳樂瑤 6A 鍾善思 6B 盧芷恩 6C 梁竣瑋 6D 朱凱腈 6E 何俊熙

### 校友會中國文學獎學金

4E 劉心悦 5E 李佳玲 6E 李凱甯

### 校友會傑出中文辯論員獎學金

4E 馮冠錡

### 校友會傑出英文辯論員獎學金

5E 文樂瑤

### 校友會中樂團首席獎學金

5E 陳濼宜

### 進步獎

1A 周展名 1B 黃子翎 1C 梁靜桐 1D 陳恩婷 2A 黃文洛 2B 張藹謠 2C 黃旨樂 2D 呂杰朗 3A 黃臻耀 3B 羅穎怡 3C 張嘉恒 3D 洪天顏 4A 金澤豪 4B 盧雅延 4C 劉浩東 4D 梁振宇 4E 吳尚禮 5A 陳偉杰 5B 何懿洛 5C 莫晴琳 5D 林啟澤 5E 梁凱童

### 李柏基老師紀念基金

3E 馬逸軒 4E 陳浩軒 5B 陳卓生 6E 何俊熙

### Kaiser 體育會傑出運動員獎學金

1C 陳譽中 2B 林 溢 2B 黃萱悦 1B 高曉晴 3C 何文軒 3B 葉韋妤 4D 陳日朗 4E 潘曉欣 5C 潘曉樂 5D 王舜煒 6A 林言雅 6C 魏廷謙

# 2019 DSE 學業 成績獎

### 5\*\* 級成績獎

6B 盧愷琳 6A 周希晴 6C 魏廷謙 6E 胡欣妤 6E 何俊熙 6E 楊悦生 6E 陳意婷 6E 何梓亨 6E 梁展維 6E 鄧睿哲 6E 熊启源 6E 李凱甯 6E 馮星怡 6E 蘇 立 6E 吳卓恆 6E 李詠堯 6E 羅焯桓 6E 溫倩盈 6E 李旻軒 6E 鍾承志

### 5\*級成績獎

6B 鄧梓彦 6B 陳少顏 6A 蕭琛蔚 6B 黃子彤 6B 劉芷茵 6C 黃婉儀 6C王震虹 6C 陳梓琪 6C 麥沁妍 6C 彭恩慈 6C 葉家灝 6C 魏廷謙 6D 趙尉斯 6D 鄧匡岐 6E 吳卓恆 6E 李詠堯 6E 溫倩盈 6E 羅焯桓 6E 鄧睿哲 6E 李凱甯 6E 何俊熙 6E 李旻軒 6E 唐芷荊 6E 馮星怡 6E 熊启源 6E 羅子璇 6E 李樂榆 6E 蘇 立 6E 陳意婷 6E 曾睿潼 6E 蘇曉彤 6E 文靜怡 6E 何梓亨 6E 凌諾冰 6E 吳芷晴 6E 胡欣妤 6E 孫沛鈞 6E 鄧旻珊 6E 陳婧欣 6E 黎智聰 6E 楊悦生 6E 黎翰文

### DSE 最佳成績獎

第一名 6E 何俊熙

第二名 6E 楊悦生 6E 胡欣妤

第四至六名 6E 陳意婷 6E 何梓亨 6E 梁展維

第七至十一名 6E 鄧睿哲 6E 李凱甯 6E 熊启源 6E 馮星怡 6E 蘇



# 專輯:集腋成裘・惠澤鄉中







學生發展基金贊助高中聖誕晚會

### 鄉中校長慕捐計劃

每年,鄉中校友會端賴各校友捐助常務經費,支持校友會推行各項活動,連繫校友,回饋母校,更設立校友會獎學金,由熱心校友捐款贊助,於每年畢業典禮,頒發各項獎學金,表揚鄉中學弟學妹在學業上努力不懈,及在文憑試中取得佳績。

為了使校友會能更有計劃地推行各項活動,及進一步支援鄉中學生多方面的發展,2017-19年度幹事會主席江偉強 建議訂立鄉中校友募捐計劃,所得的捐款用途包括:

### (一)校友會獎學金

日期:

29《鄉橋》2020

於每年鄉中畢業禮頒發,獎勵文憑試 DSE 成績優異的同學,及頒發校內每級最 佳學習態度獎與最佳進步獎。

### (二)校友會常務經費

款項用於校友會各項活動支出,如校友日 (Home Coming Day)、印製《鄉橋》、鄉中開放日 校友會展室、周年大會及聚餐等等的支出。

薪火相傳,生生不息;聚沙成塔,集腋成裘! 願各屆校友,踴躍捐款,回饋母校!

### (三)學生發展基金

按學校及學生發展需要,支援母校開展裨益學生 的活動或計劃。

# 新界鄉議局元朗區中學校友會捐款表格

(本會為社團註冊,捐款不能作退税申請,敬希垂注。社團註冊編號 CP/SR/19/7984)

(不自然任因此间。1630(个BCF发化中的。数4)至江。任因此间溯源CF/51(17/1764)				
本人	年年	班,捐助校友會:		
常務經費	學生發展經費	獎學金		
港幣:	港幣:	港幣:		
捐款人簽署:				
聯絡電話:日期:日期:				
通訊地址(寄回收據):				
1)支票 抬頭「新界鄉議局元朗區中學校友會」/ 「N.T. HEUNG YEE KUK YUEN LONG DISTRICT SECONDARY SCHOOL ALUMNI ASSOCIATION」 連同贊助表格寄回元朗教育路 123 號本會。	2) 恆生銀行入帳 常務經費戶口: 221-4-184885 學生發展經費戶口: 221-4-184885 獎學金戶口: 221-1-185604 入數紙連同贊助表格,寄回元朗教育路 123 號 本會收或電郵至 hykylalumni@gmail.com	3) 與校友會幹事直接聯絡安排 2019-2021 年度捐款 Whatsapp 銀行入數紙給梁佩英 (94613927)、 吳清 (91371857)、黃敬鳳 (90324836) 跟進。 請附通訊地址方便寄回收據。		
經手人:	批核人:	寄回收據人:		

 $\Box$ 

期:

日期:

# 2019 年鄉中校友/老師捐款名錄

### 獎學金捐款

### 常務經費捐款

### 學生發展經費捐款

汪國成	\$10000
洪之韻	\$10000
張永良	\$8000
張慧玲	\$7000
張子明	\$5000
鄧佩儀	\$5000
袁志生老師	\$6000
蔡培華	\$3000
潘雄威	\$3000
張家銘	\$2500
靳瑞清	\$2500
董世康	\$2500
鄭喜明	\$2500
江偉森	\$2000
楊志棠	\$2000
姜啟邦	\$1000
江偉強	\$1000
黃榮富	\$1000
梁麗娟	\$1000
梁志華	\$1000
總數	\$76000
112.540	

常務經費捐款			
靳瑞清	\$10000		
何浩培	\$10000		
江偉強	\$6500		
蔡培華	\$5000		
張永良	\$5000		
張賢登	\$5000		
周國強	\$5000		
洪之韻	\$5000		
姜啟邦	\$5000		
張慧玲	\$3000		
袁志生老師	\$2000		
黃麗嫻	\$1313		
羅瑤娟	\$1000		
高再興	\$1000		
校友捐款	\$300		
1982 年畢業校友	\$200		
贊助 2019AGM 聚餐			
梁佩英	\$6600		
袁廣業校長	\$4000		
江偉強	\$3000		
姜啟邦	\$3000		
楊又蓮老師	\$500		
總數	\$82413		

中六輔導班				
靳瑞清,張家銘,董世康,鄭喜明	\$50000			
陸運會 4 社啦啦隊				
姜啟邦	\$4000			
水運會 4 社活動				
江偉強	\$2000			
學生發展經費				
張美芬	\$5000			
張子明	\$5000			
梁志華	\$4000			
潘司民	\$3000			
吳漢英	\$3000			
朱鈺生	\$3000			
許麗純老師	\$2000			
黄盈盈	\$2000			
蔡嘉霖	\$2000			
楊志棠	\$1000			
陳允端	\$1000			
吳少君	\$1000			
王敏菁	\$1000			
黄文雙	\$1000			
總數	\$90000			

- 2019 校友會獎學金合共 \$49,800 已於 2019 年 12 月 16 日,於鄉中頒獎典禮頒發給各得獎同學。
- 學生發展經費合共 \$32,400,已用作贊助 2019-20 學年的中六課後輔導班 (\$23,400)、陸運會水運會四社支出 (\$6,000) 及 鄉中學生會活動 (\$3,000)。

註:有關詳情,可參閱校友會網頁幹事會會議記錄及財政報告。

